

Kreatywne aktywności dla dzieci

1. Mniszek lekarski metodą stemplowania .

Potrzebujemy: kolorowa kartka, biała farba, rolka po papierze toaletowym, ewentualnie kredki.

Wykonanie: Nacinamy rolkę po jednej stronie od dołu - im więcej nacięć tym lepiej (w efekcie powstaje jakby drzewko), a następnie maczamy w farbie i odciskamy na kartce, dorysowujemy łodygę i liście.



2. Ekozabawka z butelki plastikowej.

Potrzebujemy: butelka plastikowa, bibuła, papier, klej, nożyczki, taśma papierowa.

Wykonanie: Odcinamy gwint butelki. Oblepiamy butelkę taśmą papierową (nie musi być dokładnie). Następnie smarujemy butelkę klejem, oblepiamy bibułą, doklejamy oczy, buzię.

Instrukcję oraz efekty pracy można podziwiać na:

https://www.youtube.com/watch?v=vf_YcFRLaWA



3. Minionki z rolki po papierze toaletowym.

Potrzebujemy: rolki po papierze toaletowym, papier w kolorze żółtym, niebieskim, białym i czarnym, kleju, nakrętki plastikowej.

Wykonanie: żółtą kartkę naklejamy na rolkę, przyklejamy nakrętkę, która będzie okiem minionka, przyklejamy pasek niebieskiego papieru (spodnie), dorysowujemy buzie.

Instrukcja: <https://www.youtube.com/watch?v=z4kHU3X-PBE>



4. Motyle sznurkiem malowane.

Potrzebujemy: Dwie kartki dowolnego koloru, sznurek lub włóczka, gęste farby.

Instrukcja: https://www.youtube.com/watch?v=oY1ht1E9p_w



5. Królik ze skarpety.

Potrzebujemy: stara skarpetka, wata lub coś innego do wypchania, plastikowe oczy lub guziki, marker, gumki recepturki.

Wykonanie: skarpetę napełniamy dowolnym produktem, następnie związujemy gumkami recepturkami tak, aby powstała głowa i tułów zajaczka. Górną część skarpety rozcinamy wzdłuż i związujemy tak, aby powstały uszy. Można dorysować lub przykleić oczy oraz pyszczek.

Przykładowy filmik: <https://www.youtube.com/watch?v=wAVTm1nNFx8>



6. Zabawka zręcznościowa złap kurczaka.

Potrzebujemy: butelka po kefirze, plastikowe jajko z Kinder niespodzianki, sznurek, nożyczki, gwoździk, czarny i czerwony marker.

Opis wykonania ze zdjęciami: <https://dzieciakiwdomu.pl/2016/03/zlap-kurczaka-zabawka-zrecznosciowa-dla-dzieci-diy.html>



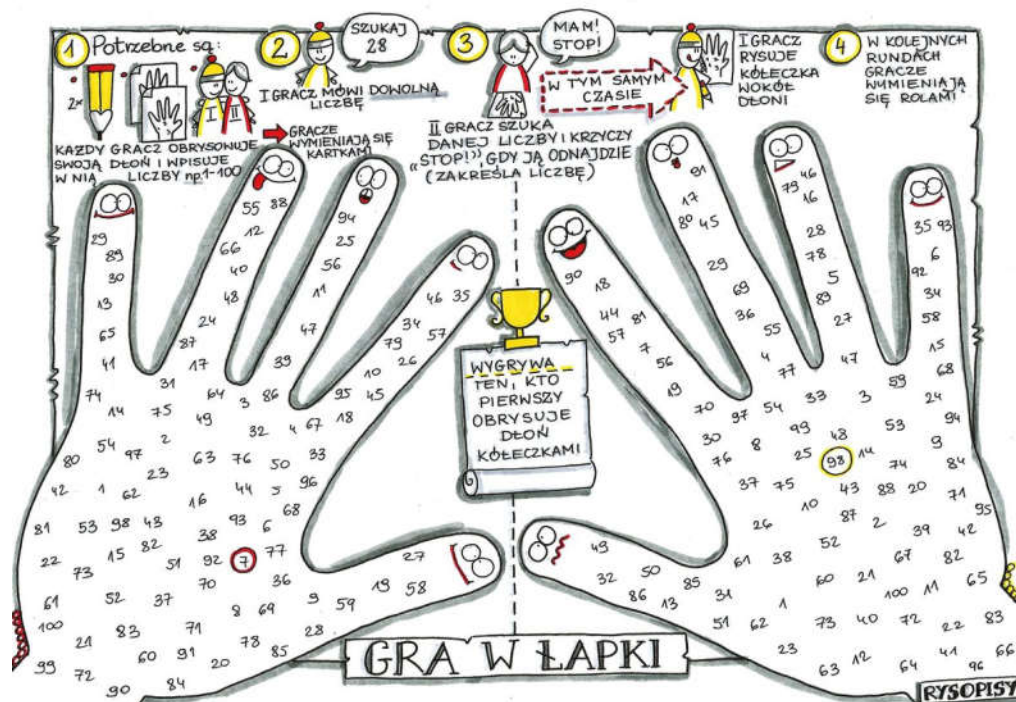
7. Wędkowanie.

Zabawa polega na łowieniu ryb wykonanych przez dzieci.

Przygotowanie rybek: dzieci lepią kulki z plasteliny, wkładają je do zakrętek od słoików oraz butelek PET. Następnie wbijają w nie spinacze biurowe w taki sposób, aby część każdego spinacza wystawała ponad zakrętkę.

Przygotowanie wędek: należy przywiązać magnesy do sznurków i łowić ryby, trzymając sznurek i opuszczając magnes. Można też przywiązać sznurek do szaszłykowego patyka, tworząc wędkę. Dzieci rozkładają rybki na podłodze i łowią je.

8. Gra w łapki.



9. Kosmos.

Potrzebujemy: kartki, farby, nożyczki, klej.

Wykonanie: jedną z kartek malujemy w różnych odcieniach niebieskiego, kartka powinna w całości być pokryta farbą. Następnie nakładamy białą farbę na pędzel i przyskamy farbą nad niebieską kartką, odstawiamy do wyschnięcia. Uzyskana praca będzie stanowiła tło. Na kolejnych kartkach malujemy farbami w dowolny sposób, łącząc różne kolory. Po wyschnięciu wycinamy koła różnej wielkości - planety i przyklejamy na niebieską kartkę.



10. Domek „po stolem”.

DOMEK „POD STOŁEM”

UWAGA:
Poproś rodziców o pomoc w przygotowaniach.
DBAJ o bezpieczeństwo podczas zabawy.

W domku możesz:
CZYTAĆ
OPOWIADAĆ opowieści
RYSOWAĆ
GOTOWAĆ „na niby”
OBSERWOWAĆ
„wydarzenia domowe”
Lović „dzikie” zwierzęta
... wymyśl sam/a co jeszcze.

Ułóż poduszki pod stołem
Urządź swój domek.

Stół przykryj kocem,
POZOSTAW wolną przestrzeń, by **POWIETRZE** wchodziło do środka!!!

Zdecyduj, kto w nim będzie **MIESZKAŁ**:

- Indianie
- Kubuś Puchatek i jego przyjaciele
- Lalki
- Samochody
- Ktoś inny

Poszukaj w encyklopediach **WIEDZĘ** na temat:
Indian,
samochodów,
dzikich zwierząt

NIE ZATRZYMUJ FANTAZJI!!
Pozwól jej się rozwinąć!

stół (zdejmij wszystko!!!)

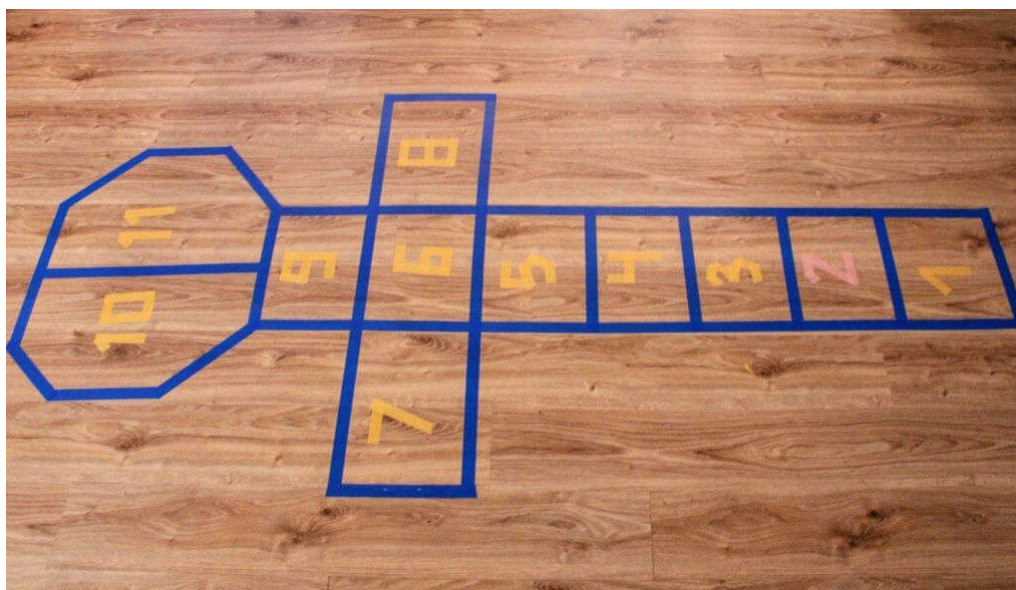
poduszki

koc



11. Klasy z taśmą.

Potrzebujemy dwóch kolorów taśmy malarskiej. Zaczynamy od rzutu papierową kulką na pole nr 1 (tam gdzie kulka omijamy to pole). Po zaliczonej rundzie, musimy trafić na pole nr 2 i tak do pola nr 11.



12. Krasnoludek.

Krasnoludka wykonujemy z papieru (najlepiej z technicznego). Robimy dziurki tak, by idealnie zmieściły się tam paluszki naszego dziecka. Potem możemy kolorować, rysować. Poza atrakcyjną formą zabawa ma jeden pozytywny skutek. Kształtuje prawidłowy uchwyt ołówka i kredki.



13. Labirynt.

Lasery labirynt, to doskonała gimnastyka dla dzieci, które uwielbiają przemieszczać się między laserami. Potrzebujemy tylko taśmy malarskiej.



14. Łapki i stópki na podłodze.

Zabawa polega na tym, że trzeba przejść przez tor złożony z różnych konfiguracji stóp i dłoni. Ten, kto się pomyli przechodzi na początek kolejki. To jest świetna zabawa głównie dla dzieci, ale oczywiście można zaprosić rodziców. Chodzi o to, żeby tę zabawę zrobić samemu z kartki. Czyli razem z dzieckiem odrysować swoje dłonie i stopy. Ważne jest, aby w jednej linii nie ułożyć tych samych rąk i nóg. Żeby kartki się nie ślizgały można przykleić je taśmą malarską.



15. Polecenia na kartkach.

Przygotujcie kartki, na których napiszecie zadania. Dla starszych dzieci mogą to być angielskie słówka, działania z tabliczki mnożenia. Dla młodszych zadania typu: naśladowaj zwierzątko, uśmiechnij się, zaśpiewaj, podskocz, wymień pory roku itp. Wy jesteście pionkami. Rzucacie kostką. Na 1, 3, 5 i 6 idziecie do przodu, na 2 i 4 do tyłu. Po dojściu na pole wykonujecie zadania. Wygrywa ten, kto pierwszy dotrze do mety. Trasa może prowadzić nawet przez całe mieszkanie.

16. Zabawy masami plastycznymi:

- Slime.
Potrzebujemy: bezbarwny klej, soda oczyszczona, płyn do soczewek, opcjonalnie brokat.
Wykonanie: mieszamy ze sobą 50ml kleju, 2 łyżki wody, 2 łyżki płynu do soczewek, dodajemy szczyptę sody (w razie potrzeby).
- Piankolina.
Potrzebujemy: mąka ziemniaczana, pianka do golenia.
Wykonanie: pół szklanki mąki ziemniaczanej mieszamy z pianką do golenia. Składniki można ze sobą mieszać w dowolnych proporcjach w zależności od tego jaką chcemy uzyskać konsystencję.
- Masa solna.
Potrzebujemy: szklanka mąki, szklanka soli, pół szklanki wody.
Wykonanie : Składniki ugniatamy do uzyskania jednolitej konsystencji. Można z niej lepić oraz wałkować i wycinać różne kształty. Masa schnie ok 2 dni, ale możemy ten proces przyspieszyć piekąc w piekarniku w temperaturze 50 stopni przez 45 min.
- Domowa ciastolina.
Potrzebujemy: 2 szklanki mąki pszennej, szklanka soli, 2 szklanki ciepłej wody, 2 łyżki oleju, łyżka kwasu cytrynowego, opcjonalnie - olejki do ciast (gdy chcemy, żeby pachniała) oraz barwniki spożywcze.
- Masa porcelanowa.
Potrzebujemy: szklanka kleju wikol, szklanka mąki ziemniaczanej, łyżka oleju.
Wykonanie: składniki zagniatamy, następnie wałkujemy i wycinamy różne kształty. Masa nie wymaga pieczenia, bardzo szybko zasycha, dlatego warto nieużywaną część masy włożyć do szczelnego woreczka.
- Piasek kinetyczny.

Potrzebujemy: 1 kg mąki ziemniaczanej, szklanka oleju, barwnik lub starta kolorowa kreda.

Wykonanie: składniki wrzucamy do dużej miski lub innego pojemnika, mieszamy i już można zacząć zabawę.

17. Eksperymenty.

- Bańka w bańce.

Potrzebujemy: woda płyn do naczyń, cukier, słomka.

Wykonanie: do szklanki wody wsypujemy łyżkę cukru i dwie łyżki płynu do naczyń, zwilżamy stół powstałą substancją, a następnie dmuchamy słomką tworząc bańki.

- Wulkan.

Potrzebujemy: ocet, soda oczyszczona, opcjonalnie barwnik, duża miska i mniejsze naczynie z wodą.

Wykonanie: do miski wkładamy mniejsze naczynie z wodą, dodajemy do niego ocet, a następnie sodę oczyszczoną. Nastąpi erupcja wulkanu, duża miska zabezpieczy przed bałaganem.

- Krystalizacja cukru - domowe lizaki.

Potrzebujemy: garnek, szklanka, drewniane patyczki, barwniki spożywcze, klamerki, cukier.

Wykonanie: szklankę wody zagotować i rozpuścić w niej szklankę cukru. Po rozpuszczeniu dodać kolejną szklankę cukru, mieszać do rozpuszczenia. Dodać barwnik spożywczy. Patyczek zanurzyć w czystej wodzie, a następnie w cukrze. Odstawić do wyschnięcia, następnie mocować klamerki na patyczkach i zanurzać w wcześniej przygotowanym kolorowym syropie, rolą klamerki jest stabilne utrzymanie patyczka w szklance, po 24 h można podziwiać efekty wykonanego doświadczenia.

- Jajo dinozaura.

Potrzebujemy: wody, mała figurka dinozaura.

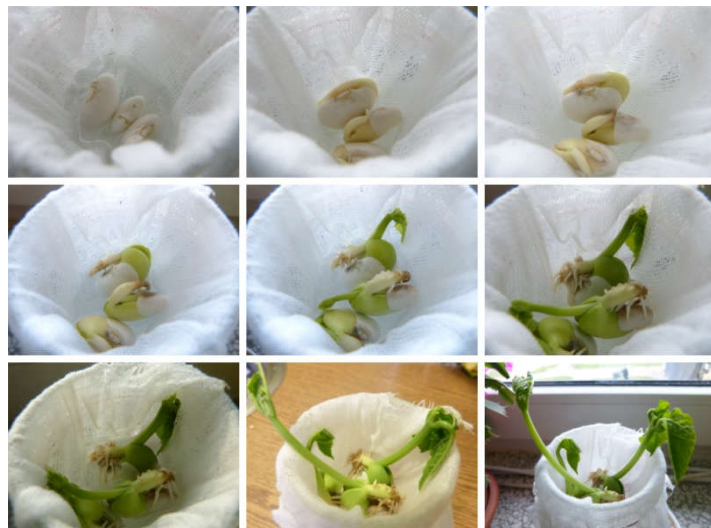
Wykonanie: figurkę wkładamy do naczynia, zalewamy wodą, zamrażamy. Następnie wyjmujemy zamrożone jajo z naczynia i próbujemy wydobyć dinozaura polewając ciepłą wodą i rozbijając tłuczkiem.

- Masa nienewtonowska.

Potrzebujemy: skrobia i woda.

Wykonanie: skrobie i wodę mieszamy w proporcji 1:1 (z przewagą mąki), w efekcie powstaje substancja, która gdy ugniatamy zachowuje się jak ciało stałe, a gdy bierzemy ją do ręki przelewa się jak ciecz. Masę można wlać do butelki, a następnie wtłoczyć do balona. W efekcie powstaje gniotek do zabawy.

- W jaki sposób nitka potrafi przykleić się do kostki lodu?
Potrzebujemy: szklanka z zimną wodą, kostka lodu, nitka.
Wykonanie: Wrzucamy kostkę lodu do słoiczka z zimną wodą. Kładziemy długą nitkę na kostkę lodu (najlepiej w połowie kostki), tak żeby wystawała ze słoiczka. Posypujemy trochę soli na kostkę lodu, w miejscu, gdzie dotyka ona nitki. Czekamy dwie minuty i próbujemy podnieść kostkę na nitce. Sól spowodowała, że lód zaczął się topić, a potem z powodu otaczającej go zimnej wody, zamarł znowu, tym razem wraz z nitką. Sól powoduje, że lód się topi. Dlatego w zimie sypie się sól na drogi, aby usunąć gołoledź.
- Czy jajko potrafi pływać?
Potrzebujemy: ugotowane jajko, sól wodę.
Wykonanie: wrzucamy jajko do wody. Obserwujemy, że leży na dnie, ponieważ jest cięższe od wody. Następnie dodajemy do wody dwie łyżki soli i jajko unosi się do góry ponieważ słona woda jest cięższa od jajka.
- Gumowe jajo.
Potrzebujemy: ocet i jajko
Wykonanie: jajko zalewamy octem, zostawiamy na noc i nazajutrz obserwujemy jakie zmiany nastąpiły w jego strukturze.
- Eksperyment z fasolą.
Co należy zrobić:
 - na słoik nałożyć gazę, obwiązać gumką lub sznurkiem. Gazę lekko wcisnąć do środka, żeby zamoczyła się w wodzie. Na to położyć ziarenko fasoli.
 - wodę trzeba uzupełniać
 - przez kilka dni obserwujemy jak łodyga pnie się do góry, a system korzeni się rozrasta.



- Niewidzialny atrament.
Potrzebujemy: kartka, sok z cytryny, żelazko, patyczek kosmetyczny.
Wykonanie: dziecko wyciska sok z cytryny, następnie rysuje nim na kartce patyczkiem kosmetycznym dowolny wzór. Osoba dorosła prasuje i wówczas obrazek staje się widoczny.
- Jadalny slime.
Potrzebujemy: kilka żelek, mikrofalówka, cukier puder.
Wykonanie: żelki wsypujemy do naczynia i wkładamy do mikrofalówki na 25s, należy uważać ponieważ żelki po wyjęciu z mikrofalówki będą gorące, dodajemy cukier puder w takiej ilości, aby uzyskać formę slime.
- Kolorowe kropelki.
Potrzebujemy: słoik, szklankę, olej roślinny, wodę, barwniki spożywcze (rozpuszczone w wodzie), musującą tabletkę.
Wykonanie: wodę nalewamy do szklanki na jedną czwartą wysokości, zabarwiamy ją. Do pełna dolewamy oleju, wrzucamy tabletkę musującą, można delikatnie zamieszać i obserwujemy.
- Malowanie na mleku.
Potrzebujemy: mleko płyn do naczyń, patyczki kosmetyczne, barwniki spożywcze, talerz, pipety lub słomki.
Wykonanie: mleko wlewamy na talerzyk, nakrapiamy barwniki na powierzchnię mleka (powstają różne wzory i kształty). Następnie patyczek kosmetyczny zanurzamy w płynie do mycia naczyń i obserwujemy jak mleko „ucieka” od płynu do naczyń.
- Kryształki soli.



18. Propozycje kulinarne:

- Galaretka z pomarańczy.

Składniki: 3 słodkie pomarańcze, 550ml wody, 3 łyżki miodu, 2 łyżeczki żelatyny.

Wykonanie: pomarańcze myjemy, wyciskamy sok. Dodajemy 500ml wody z miodem i gotujemy 15 minut. Żelatynę rozpuszczamy w 50ml zimnej wody (dodajemy do garnka, zagotowujemy). Płyn przelewamy do małych miseczek. Wstawiamy do lodówki na 2 godziny.



- Mus z pieczonych bananów.

Składniki: 4 banany, 180 ml mleczka kokosowego, 1 łyżka miodu.

Wykonanie: Banany pieczemy w piekarniku przez ok.20 minut, temperatura 180 stopni (skórkę zdejmujemy dopiero po upieczeniu). Banany miksujemy z miodem i mleczkiem kokosowym.



- Wesołe naleśniki.

Składniki: 1 szklanka mąki pszennej, 2 jajka, 1 szklanka mleka, $\frac{3}{4}$ szklanki wody gazowanej, szczypta soli, 3 łyżki oleju, owoce, serek wiejski.

Wykonanie: mąkę, jajka, mleko, wodę gazowaną, szczyptę soli i olej miksujemy. Nagrzewamy patelnię, ustawiamy na średnią moc. Małą chochlą odmierzymy porcję naleśnika. Wylewamy na patelnię. Staramy się, aby ciasto rozeszło się równomiernie. Po 30-40 sekundach przekładamy naleśnika na drugą stronę. Po usmażeniu dekorujemy wedle uznania.



- Budyń czekoladowy z jadalną ziemią Oreo.

Składniki: $\frac{1}{2}$ l mleka, 2 żółtka, 2 łyżki miodu, 200g gorzkiej czekolady, 2 łyżki mąki ziemniaczanej, ciastka Oreo.

Wykonanie: 400ml mleka zagotowujemy z miodem i masłem, dodajemy połamaną czekoladę, rozpuszczamy a następnie zmniejszamy ogień. 100ml mleka miksujemy z mąką ziemniaczaną i żółtkami. Powoli dodajemy zmiksowane mleko do garnka, cały czas mieszamy (budyń musi się zagotować). Odstawiamy budyń do ostygnięcia.

Jadalna ziemia Oreo: ciasteczka oczyszczamy z kremu, rozgniatamy je tak, aby powstały okruszki. Dodajemy ziemię do budyniu.



- Domowe żelki.

Składniki: Galaretka, woda.

Wykonanie: gotujemy galaretkę w 250 ml wody, studzimy wlewamy do tacki na lód i wkładamy do lodówki.

Bardzo ciekawym rozwiązaniem jest wlać galaretkę do słomek powstają wtedy dżdżownice. Efekt można podziwiać na: <http://lilylife.pl/galaretki-robaczki-atrakcja-kazdej-imprezy/>

- Muffiny o smaku pizzy

Składniki: 200 g mąki, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, 1/2 łyżeczki oregano, 1/2 łyżeczki bazylii, sól, 1/2 szklanki oleju, 1/2 szklanki mleka, 2 jajka, 1 kula sera mozzarella, 100 g salami, 1/2 czerwonej papryki, 6 pomidorków koktajlowych.

Przygotowanie: w misce mieszamy razem mąkę, proszek do pieczenia oraz przyprawy.

Osobno mieszamy jajka, olej oraz mleko, aż składniki się połączą. Mokra składniki dodajemy do suchych i mieszamy do uzyskania jednolitej konsystencji.

Ser trzemy na tarce. 2/3 dodajemy do ciasta wraz z pokrojoną drobno papryką oraz pokrojonym w cienkie paseczki salami.

Mieszamy i nakładamy do formy na 12 muffinów. Pozostałym serem posypujemy wierzch muffinów.

Pomidorki kroimy na ćwiartki i na wierzchu każdego muffina układamy dwa kawałki.

Wkładamy do piekarnika rozgrzanego do 180 stopni C na około 25 minut. Upieczone muffiny wyjmujemy i studzimy.

- Ciasteczka

Składniki: 4 jaja, 1szkl. Cukru, 1 cukier waniliowy, 1 kostka smalcu (roztopiony), 1 łyżka amoniaku, 250 ml. Śmietany, ok. 1 kg mąki.

Wykonanie: połączyć składniki, wyrobić gładkie ciasto, wałkować i wycinać ciastka.

19.Propozycje stron internetowych.

- Piłkarzyki: <https://www.youtube.com/watch?v=JPT-5zG59uA>
- <https://malinowaplaneta.pl/jak-zrobic-kogucika-z-pudelka-po-jajkach/>
- <https://karolowamama.blogspot.com/>
- <https://www.mamawdomu.pl/>
- <http://mama-kreatywna.pl/2016/05/gra-planszowa-dla-dzieci-diy-zrob/>